

こころの健康出前講座

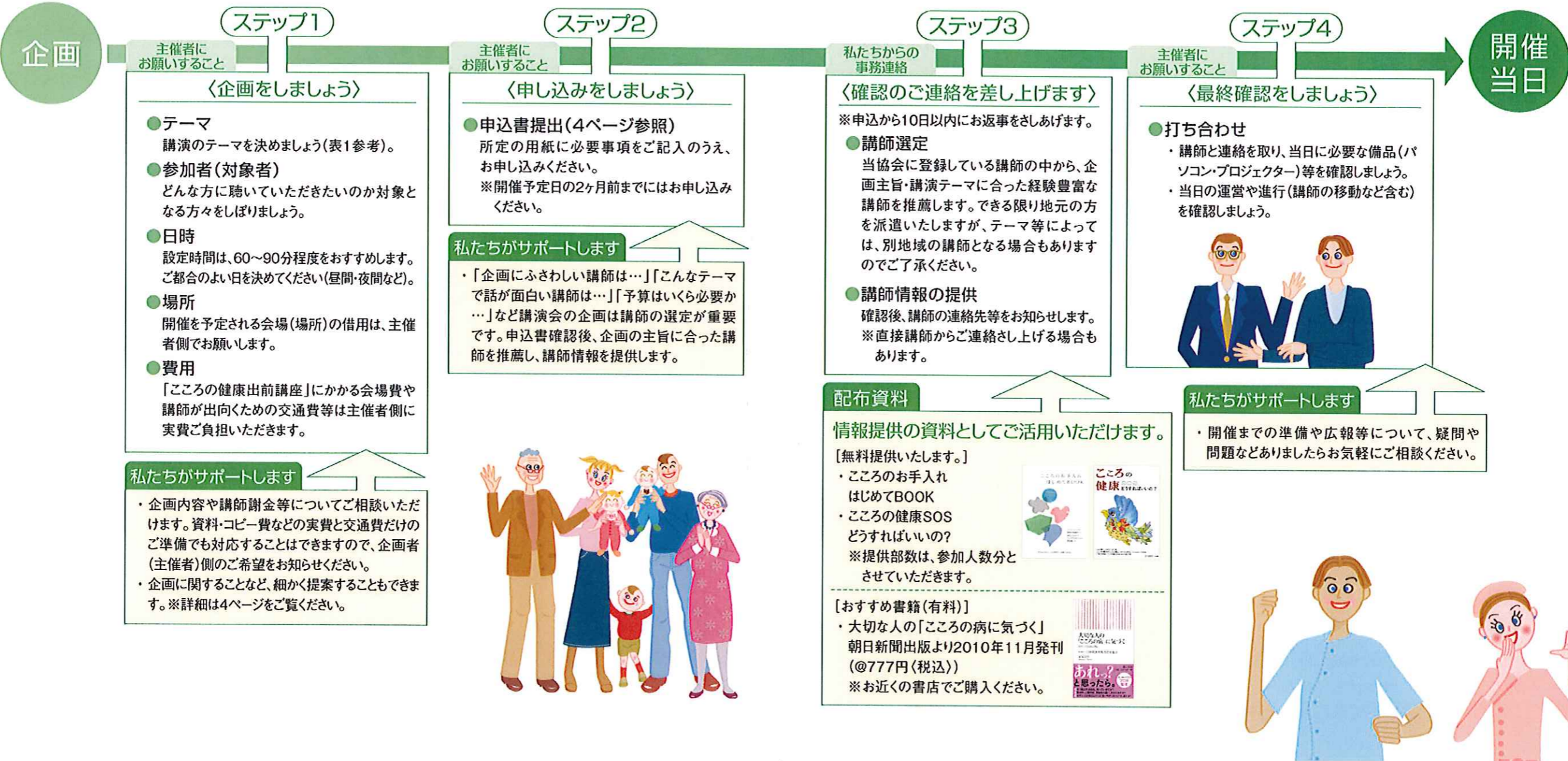
「こころの健康出前講座」のはじまり

日本精神科看護技術協会では、「こころの健康」について正しい理解をもっといただきたいとの思いから、精神科領域に従事する看護師を企業・学校・施設などに派遣して、ご依頼の内容に応じた講演やセミナーを行う「こころの健康出前講座」を2009年よりはじめました。

皆様のご要望に応じて、公民館・学校・企業などに出向き、テーマに沿った内容をお話しさせていただくシステムです。子どもから大人（高齢者）を対象としたものまで幅広い世代に応じることができます。

開催までの流れ

「こころの健康出前講座」は、どなたでもお申し込みいただけます。初めての方にも安心してお申し込みしていただけるよう、開催当日までの流れをまとめました。



「こころの健康出前講座」テーマのご提案(一覧):表1

きっかけ	おすすめテーマ
「いのち」や「こころの病」などメンタルヘルスを中心に学習する機会をお考えの場合	<ul style="list-style-type: none"> ・いのちの大切さ(自殺など) ・睡眠障害 ・メンタルヘルス ・家族支援 ・思春期のこころの健康 ・うつ病等で職場復帰する職員へのかかり方 ・うつ病のサイン ・働き盛りの自殺 ・自殺予防対策支援一危機的介入の方法 ・DV・児童虐待等の問題への取り組みについて
「うつ病」「発達障害」「依存症」「認知症」「統合失調症」などの疾患の理解とその支援等について学習する機会をお考えの場合	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障がい者の理解と看護ケアについて ・アルコール依存症と家族支援 ・発達障害児への理解と支援 ・DV・虐待について ・うつ病看護 ・PTSDについて ・認知症の理解と介護(支援)について ・薬物乱用問題(シンナー等) ・薬物が身体に及ぼす影響

※上記以外のテーマにもお応えできる講師を派遣いたします。

精神科看護師による「こころの健康出前講座」の一部をご紹介します。

●過去の実績

都道府県	テーマ	対象	人数	会場	所要時間
北海道	うつ病の理解と予防	専門学校教職員	40名	札幌科学技術専門学校	90分
福島県	(向精神薬)服薬について	当事者/家族	26名	相馬地区精神保健福祉交流会	90分
新潟県	介護者の心の健康	介護者/関心のある人	9名	地区公民館2F和室	90分
神奈川県	『薬物乱用』について防止教育	小学6年生と教員	88名	横浜市立本郷台小学校	45分
奈良県	思春期の発達課題	高校1年生	61名	奈良県文化高等学校	50分
島根県	職場のメンタルヘルスについて	クリニック職員	17名	腎クリニック	60分
高知県	ストレス疾患とその関わり方	四国電力高知支店管理職	28名	四国電力高知支店会議室	90分
宮崎県	こころの健康について	高校3年生	81名	大淀学園鵬翔高等学校	55分

参加者の声

- ・具体的で分かりやすい話が聞けてよかった。考えるきっかけになりました。
- ・公民館や中学・高校などにもっと働きかけてほしい。特に、学生には大切だと思います。
- ・イメージが変わった。やはり正しい知識は必要だと思います。

など

こころの健康出前講座のお申し込みについて

1 申込書記人

「こころの健康出前講座」申込書に、必要事項(主催者情報、企画内容など)をご記入いただきます。

申込書は、日本精神科看護技術協会ホームページからダウンロードいただけます(右図)。

※ホームページをご利用いただけない場合は、郵送いたしますので下記へご連絡ください。

アクセス▶<http://www.jpna.jp/>



ここをクリックしてください。

2 お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み等に関するご不明な点は、右記担当者までご連絡ください。

名刺貼付欄

お願い

「こころの健康出前講座」は、皆様に「こころの健康」について正しい理解を持っていただくために講師が出向システムです。政治、宗教または営利活動を目的とする場合やその恐れがある場合、また、出前講座の趣旨に反すると認められるときはお断りします。

【特例社団法人 日本精神科看護技術協会】

事務局：〒108-0075 東京都港区港南2-12-33 品川キャナルビル7F 京都研修センター：〒604-8166 京都府京都市中京区三条通烏丸西入御倉町85-1 烏丸ビル8F
 TEL：03-5796-7033 FAX：03-5796-7034 TEL：075-229-6770 FAX：075-229-6771
 URL <http://www.jpna.jp/> E-mail info@jpna.or.jp

あなたの企画を応援します。



精神科看護師に学ぶ

こころの健康 出前講座を

開催しませんか？



特例社団法人 **日本精神科看護技術協会**

JPNA Japanese Psychiatric Nurses Association

日本精神科看護技術協会は、精神科看護の専門家で構成する団体です。全国の精神科看護師の看護技術向上と、社会への情報発信を目的とした特例社団法人です。1946年発足、歴史と実績がある団体です。